



*„Dreierlei ist der Schönheit wesentlich:
Ganzheit, Harmonie und Ausstrahlung.“
James Joyce*

Die bis ins letzte Detail computertechnisch nachgearbeiteten Gesichter und Figuren der Werbung verführen uns dazu, Opfer eines völlig unrealistischen und ausschließlich auf Äußerlichkeiten fixierten Schönheitsideals zu werden. Selbst wenn wir versuchten, diesem Ideal nachzustreben: ein Produkt, mit dem wir unsere wahre Schönheit erkaufen können, gibt es nicht.

*„Es gibt auf der ganzen Welt
kein anderes Mittel,
ein Ding oder Wesen schön zu machen,
als es zu lieben.“
Robert Musil*

Worum geht es in diesem Seminar?

Wir erfahren das Schöne und das Hässliche als zwei Seiten einer Medaille. Wir entdecken unsere ursprüngliche Schönheit und die Schätze in unserem Inneren.

Wir erleben, dass gelebte Emotionen eine positive Wirkung auf unsere Ausstrahlung haben.

Wir begreifen, dass schön ist wer sich zeigt, wie er ist. (Bonaventura)
Wir lernen mit der Hässlichkeit zu spielen, um der Schönheit Ausdruck zu verleihen.

Was werden wir tun?

Wir gehen von der Scham zum Charme, von der Beschwerde zur Leichtigkeit, von der Lebenslüge zur Wahrheit und vom Ernst zum Spiel.

Wir verwandeln Bewertungen in Wertschätzung, Fremdbestimmtheit in Selbstbewusstheit und Kopfdenken in Bauchfühlen.

Was kann sich dadurch verändern?

Wir werden hinter unseren abgelehnten Teilen unsere Schönheit entdecken. Wir finden Zugang zu unseren persönlichen Fähigkeiten und unserer Kreativität.

Wir werden selbstsicherer auftreten und uns nicht mehr verstecken.

Wir werden authentischer sein. Wir werden Äußerlichkeiten nicht mehr als Ausrede für ein ungelebtes Leben nehmen wollen.

Wir werden erstaunt sein, wie uns die Außenwelt neu begegnet.

